想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

老老实实地做个好人
在任何环境、任何情形下，都不打妄语，要说真实话、诚实话。
老老实实地做个好人，那就够了！。
◎一九八七年上人对东北家乡父老的谈话

我现在在美国三藩市北边，瑜珈市达摩镇万佛圣城录音，对我家乡各位父老兄弟，说几句我要说的话。

我俗家的名字叫白玉书，住在拉林镇西黄旗。我在读完书之后，觉得这个世界上，一切都是虚妄不实的；于是就把一切一切的都放下，到平房站三缘寺出家了。

出家之后，和各位老居士曾经常常见面，和我的俗家的人很少来往。我在东北的时候，并没有和所有的亲戚朋友、父老兄弟常常来往，因为我已经出家了，把一切世间的亲情都看得很淡了，一心去弘扬佛法，教化众生。我在庙上，附近的乡村、各处有很多人都皈依我，可是我家乡的人很少人认识我，很少人见过我。

我在日本投降的第二年，就准备到普陀山去受戒。因为这个，也没有和各位老居士、乡村父老兄弟、一切的亲戚朋友、和家人见面。同我两个徒弟，从哈尔滨到五常县，再到吉林、长春；这一路，不是搭火车就是走路。从长春又到沈阳，然后到天津。从天津坐船到上海，船经过黑海洋的时候，船在黑海洋里打转转十多天。

本来从天津到上海，搭船三、四天就可以抵达；可是这一次在黑海洋里打转转，就没有法子开出到黑海洋的外面。船上两百多人没有水喝，也没有饭吃，几几乎要饿死在船上，幸亏菩萨慈悲解决困难，最后到上海。由上海到武昌，第二年到普陀山去受戒。

受完了戒，就到苏州灵岩山住了半年。在暑假的时候，我曾经回到东北到沈阳，本来准备到双城县拉林镇，以及哈尔滨，和你们各位见面的。可是当时两个政府互相敌对，行路交通不方便，于是我又回到苏州灵岩山。在灵岩山又住了一个时期，想到广东，所以先到南京空青山，在空青山过的冬。中国的旧历年回到上海，再坐船到湖北，搭火车到了广东。在广东见到一百多岁的一位老人——虚云老和尚；我到广东的目的，就是为了会见这位老和尚。

在广东南华寺住了一年，又到乳源——云门山大觉寺，住了大约三个月，然后到广州、到香港。香港七月间，又回到广州，准备过了中秋节之后回云门大觉寺，去用功修行。可是在八月初旬，曲江韶关解放，想回云门也回不去了。于是在八月十八那一天，从广州乘船到香港，在香港住了十多年。

五九年到澳洲去，六零年也在澳洲，六一年又回到香港，六二年就来到美国。初到美国的时候，自号“墓中僧”，就是一个已经到坟墓里的出家人；我与世无争，与人无尤，不问世事，自己在那儿用功，经过六年的时间。六年以后（一九六八年），有一些在西雅图的大学生，到了三藩市来想听经，我在当时就给他们讲了一部《楞严经》。以后这些个人就在三藩市留下来，此后讲了《法华经》、《六祖坛经》、《阿弥陀经》，又讲了《大方广佛华严经》，天天都在讲经；这个墓中僧就从坟墓爬出来了，出来只知道讲经，旁的什么也不知道。

以后也是时节因缘，七零年成立金山寺，七四年又买下来万佛圣城；万佛圣城现在要是都住满了人，可以住两万人。现在万佛圣城附设的法界大学、培德中学、育良小学，我们的学校都是为教育而教育，不是在这儿开学店。虽然很困难，但是一天一天的也都过来了；到现在还是这样，在困苦艰难中做事情。

在今年，我不知道家乡的亲戚朋友、父老兄弟现在的情形怎么样，藉着法界大学组团去中国，我就拜托他们到东北，特意去访问你们各位。他们带回来你们各位的录音，我都听到。我很惭愧，因为我年幼的时候，也做了很多令人不高兴的事情，现在觉得自己不应该那样！

我现在和你们各位说话，希望你们各位都研究研究佛法，不要那么认真世间的事，应该这样看：“一切有为法，如梦幻泡影；如露亦如电，应作如是观。”能以没有烦恼、没有脾气、不争、不贪、不求、不自私、不自利、也不打妄语，这才是我们做人的根本道理。

我们不要和人争，人要和我争，退后一步让人，不和人争；也不贪，因为你贪多少，将来也都会化为乌有的；不应该得的你要得到，这是向外驰求，这也会造成心里上的一种负担，所以也不应该去贪求。我们应该大公无私，至正不偏，所以做人不应该自私，不应该只知道利益自己，不知道利益旁人。我们一举一动，能以利益他人，对旁人有好处的事情，我们多做一点；对自己有好处的事情，不妨不要做。我们在任何环境、任何情形下，都不打妄语，要说真实话、诚实话。老老实实地做个好人，那就够了！

希望各位父老兄弟、各位老年的居士、青年的有为的朋友、和我所有的亲戚朋友们，你们大家明白我这个老实人做老实事，我也希望你们学老实一点，大家都老老实实，令这个世界也变成老实世界；大家不争了，也不战了，也不谋夺旁人的利益了，就会相安无事，这个世界就会变成极乐世界了。

我祝福你们各位，遂心如意，心想事成，发菩提心，将来在佛国见！再祝你们，永远身心快乐

，健康愉快，没有一切的烦恼，也不抽烟，也不喝酒，把一切的习气毛病、大毛病、小毛病都把它改了，是我对你们最大的一个希望。最后还是祝福你们身体健康，精神愉快！如果你们各位想和我见面的话，希望你们都到美国来观光旅行，快乐地到这儿来聚会。如果有兴趣的话，你们可以组织一个旅行团到美国来观光。到这儿，我旁的力量没有，吃的、住的问题，我可以负完全责任，再见！

我的精神常常回去！

我最后还有几句话，对我俗家的三哥谈一谈。按着俗家，你是我的三哥；要按着出家人而言，我叫你叫居士。不管你承认你是居士、不是居士，我要这么称呼你。居士，是佛教徒称呼人的一个名词，就是很善良的人。我希望你把烟戒了，酒也戒了，老年要特别地保重身体，不要把它糟塌了。

我听见你的录音带，知道你耳也没有聋，眼也没有花，你这方面是很好的。尤其父亲故去的时候，你已经尽到你能尽的力量，我很感激你；我在很遥远的地方，向你表达我对你的谢意！我想我也不必说太客气的话，我们老老实实，我最大的希望还是希望你把烟酒戒了。我还希望你能到美国来，即刻去办申请手续；你能带几个人来，我都特别欢迎。不论有什么问题告诉我，我能做到的，我不会推辞的。

我再告诉你，我出家的名字叫安慈，字度轮，号宣化。你如果有兴趣的话，精神能支持得了，我请你到美国来；不单你来，所有我们的亲戚朋友，好像那个小东、大哥第二个女儿翠兰，我们那个大的侄子白勇发，还有翠琴，还有你的儿女和孙，哪一位愿意来，我都由衷地高兴和欢迎。我现在在万佛城这儿有事情离不开，可是我的精神常常回去，七五年在梦里和你见面，你大约也还记得。这是我今天对你们各位讲的话，我们在美国见！

南无阿弥陀佛
师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！

http://pan.baidu.com/s/1kTunurP
善书合集,请下载后，随缘流通！

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
http://liutongfabao.taobao.com/?v=1
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.hongyuansi.com/3490.html

弘愿寺网站
http://www.hongyuansi.com/

南无阿弥陀佛
http://pan.baidu.com/s/1bnAJHiZ
这个网盘内储存的是净土宗经论
最近收集（精排版本，排除了诸如非段落换行、空格等格式错误）！请下载、解压后，随缘流通！

佛教音乐(一心念佛)
http://pan.baidu.com/s/1zi1rh

净土宗法义开示（MP3）
http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8

弘愿寺最新版电子书
http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir

超级QQ群：

北京善导念佛群　100713565
善导专修念佛群二　59659710
善导专修念佛群三　151654835
一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。

http://hi.baidu.com/new/980798565

我的百度空间，欢迎来做客！

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1EaNq6

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

念佛群：189181812　49181252　65904156　186655372　28338746　164106671
21565225　169232847　11218660　109133876　161774032　212248265